

スポーツ(武道) レクリエーション大会 わくわく 剣道チャレンジ!



剣道って
楽しい!

参加費
無料

みんなで楽しく、心も体もレベルアップ!

日時 令和8年**10月11日**

午前9時30分～11時45分

受付
8時50分～

場所 島根県立武道館 (松江市内中原町)

対象 幼児～小学生(経験者・未経験者)、保護者、指導者

剣道
未経験者
初心者も
大歓迎!

遊びながら
剣道を体験しよう

剣士への道 ～ 5つのミッション～

1 剣士変身
チャレンジ



2 気合いだー!
大声チャレンジ



3 風船割り
チャレンジ



4 新聞切り
チャレンジ



5 モグラ面
チャレンジ



家族や
お友達と一緒に
参加しよう!



参加申込はこちら



5つのミッションを
クリアして
認定証をもらおう!

認定証

景品も
あるよ!

◎ タイムスケジュール (予定)

- 8:50 受付
- 9:20 大会・ルールの説明
- 9:30 開会行事
楽しくウォーミングアップ
- 9:50 5つのミッションにチャレンジ
- 11:10 木刀による剣道基本技稽古法
- 11:20 やってみよう! リズムde剣道
じゃんけん大会 (景品あり)
- 11:40 閉会行事
- 11:45 記念撮影

スサノオくん &
いなたひめちゃん
がやってくる!



奥出雲町ご当地キャラクター
スサノオくん いなたひめちゃん